

Zeit	Thema	Person
09:00- 09:30	Türöffnung	Vorstand
09:30- 09:45	Begrüssung	Vorstand
09:45- 10:45	BETTER SLEEP	Prof. Dr. Björn Rasch Cognitive Biopsychology and Methods University of Frbourg
10:45- 11:15	PAUSE	
11:15- 12:15	BETTER SLEEP	Prof. Dr. Björn Rasch Cognitive Biopsychology and Methods University of Fribourg
12:15- 12:30	News/ Update	Vorstand
12:30- 13:45	Mittagspause/ Networking	
13:45- 14:45	BETTER YOU	MenatlHealth Forum Bettina Wolgensinger und Marcel Biegger
14:45- 15:15	PAUSE	
15:15- 16:15	BETTER YOU	MenatlHealth Forum Bettina Wolgensinger und Marcel Biegger
16:15- 16:30	Fragen/ Anliegen/ Abschluss	Vorstand
16: 30	Apéro/ Networking	